



Newsletter n° 40
Août 2024

Europa Donna Luxembourg asbl



Coalition européenne
contre le cancer du sein

Chers membres, chères lectrices,

L'année 2023 a été une période riche en activités pour Europa Donna Luxembourg.

En mai, nous avons organisé une Soirée Conférence ayant comme thème « **Comprendre, prévenir et dépister le cancer du sein** », réunissant des intervenants très engagés.

Le 21^{ème} Broschkriibslaf s'est à nouveau tenu au «Parc de Hesperange» et a remporté un vif succès avec la participation de 2200 personnes.

Nous sommes heureux de vous annoncer que notre dernier projet, qui a démarré en septembre 2022, a été très bien accueilli. En collaboration avec la Fondation Cancer, nous avons lancé un nouveau service en partenariat avec Arcus, destiné aux parents confrontés au cancer. Ce service de soutien familial vise à aider les parents en cours de traitement. Tout patient en traitement oncologique, parent d'un enfant de 0 à 13 ans, et résidant au Luxembourg peut bénéficier de ce service gratuit.

Notre projet de soins de support perdure et est amélioré au long de l'année.

En outre, nous avons produit quatre vidéos informatives à diffuser dans les hôpitaux et les cabinets médicaux : une présentation des activités d'Europa Donna Luxembourg, un témoignage de Madame Lesley Weyrich et une session avec la thérapeute Sonja Graul.

Le nouveau comité élu à l'Assemblée Générale en mars 2024

Le conseil d'administration d'EDL est constitué de femmes concernées par le cancer du sein (touchées ou non) et professionnels de santé.



En collaboration avec les Boulder Clubs de Luxembourg et Mamer, nous avons illustré notre partenariat fructueux à travers des images dynamiques.

Nos groupes de parole habituels ont été complétés par un nouveau projet permettant aux femmes d'échanger dans une atmosphère conviviale : le Café Donna mensuel.

Grâce à vos dons, Europa Donna Luxembourg pourra poursuivre ses actions en faveur des patientes atteintes du cancer du sein, notamment la prise en charge partielle des soins de support, l'organisation d'ateliers de bien-être et de groupes de parole, ainsi que des campagnes de sensibilisation et d'information sur le cancer du sein, les facteurs de risque et les mesures de prévention, en fournissant également du matériel et des brochures.

Nous tenons à remercier chaleureusement tous nos donateurs et partenaires pour leur soutien.

Continuons à agir ensemble pour que personne ne se retrouve seul face à cette maladie.

Je vous souhaite une bonne lecture.

Mariette Fischbach, présidente

Au cours de l'année 2023

Le conseil d'administration EDL s'est réuni 9 fois. Un total de 22 éditions de la newsletter digitale a été envoyé à environ 500 membres. EDL a publié et envoyé une newsletter papier à ses membres. **Vous pouvez vous abonner à la newsletter digitale sur notre site web dans la rubrique contact.**

EDL est très actif sur ses plateformes Facebook, Instagram et LinkedIn pour publier des liens et des articles du domaine de la santé des seins.

EDL a été en contact soit par téléphone, soit par des échanges email ou par le contact de notre site web avec une quarantaine de patientes pour les conseiller, les accompagner et répondre à leurs questions.

Plus de 8.000 rubans roses ont été distribués pendant le mois d'octobre, mois international de sensibilisation au cancer du sein. **N'hésitez pas à nous contacter si vous planifiez des projets de sensibilisation et commandez du matériel sur contact@europadonna.lu.**

Photo © EDL de g.à dr. : Simone Funck, trésorière; Ingrid Krücken, vice-présidente; Dr Pit Duschinger, membre; Françoise Hetto-Gaasch, secrétaire; Dany Frank, membre; Isabelle Medinger, membre; Mariette Fischbach, présidente; Rose Ferreira, assistante du comité

Le rapport d'activités 2023

Groupes de parole

L'objectif premier de ces rencontres mensuelles en 2023 est de proposer un espace d'échange et d'écoute sans jugement et sans tabous avec d'autres personnes confrontées à des problèmes similaires pouvant survenir à la suite d'un cancer.

Rencontres mensuelles les mardis: 17h30 à 19h30 au bureau d'Europa Donna Luxembourg. Le groupe a été animé par **Catarina Da Silva Ferreira**, Psychologue Clinicienne et de la Santé, Formation en EMDR niveau 1.

Aide familiale pour parents atteints d'un cancer



Aide familiale pour parents atteints de cancer

La Fondation Cancer et Europa Donna Luxembourg lancent un nouveau service en collaboration avec Arcus à l'intention des parents atteints de cancer.

Quand un parent de jeunes enfants est atteint de cancer, il doit malgré son traitement, continuer à assurer les tâches d'une vie de famille et assurer l'accompagnement des enfants.

Quelles prestations sont prises en charge?

- Accompagner les enfants dans leur vie quotidienne ainsi que leurs déplacements scolaires et extrascolaires
- Surveiller les enfants dans leurs devoirs à domicile
- Préparer les repas pour la famille
- Effectuer le rangement et nettoyage de la maison

Qui peuvent être les bénéficiaires de ce service?

Tout patient en cours de traitement oncologique, parent d'un enfant de 0 à 13 ans et résidant au Luxembourg.



Le projet pilote est pris en charge financièrement par la Fondation Cancer et Europa Donna Luxembourg.

En cas de besoin, contactez : Fondation Cancer
T : 45 30 331 E : fondation@cancer.lu

Le projet « 20 interviews » étalé sur 2022 et 2023 : Les professionnels parlent de leur quotidien, leurs missions »

Un grand Merci à Françoise Hetto pour avoir pris en charge ce projet ainsi qu'à tous les interlocuteurs. La série des interviews rédigés est publiée dans notre newsletter informatique en langues française et anglaise et sur notre site internet.



Scannez et trouvez les interviews sur notre site dans la rubrique News & Media



Interviews et reportages

8 spots radio sur RTL Radio concernant le Broschkriibslaf 2023 et les activités d'Europa Donna.

Reportages dans Télécran, Tageblatt, l'Essentiel, mywort.lu sur le cancer du sein, le dépistage et le Broschkriibslaf.

Témoignage de Dany Frank dans le cadre du Télévie sur RTL Télé.

Témoignage de Dany Frank dans Luxemburger Wort.

Projet Conseils en vie intime et sexualité – Centre de Réhabilitation du Château de Colpach

EDL a soutenu financièrement le projet pilote « Conseil en vie intime et sexualité ». Notre soutien consiste en l'engagement pour 8 heures par mois d'une psychothérapeute/sexologue dans le but d'apporter un surplus dans la prise en charge des patients en réhabilitation post-oncologique. Le Centre pourra proposer à ses patients un espace d'écoute et de parole autour d'éventuelles difficultés ressenties au niveau de leur vie intime et sexuelle.

Soirée Conférence « Comprendre, prévenir et dépister le cancer du sein »

En date du 11 mai 2023, à Munsbach, plus de 80 soignants, médecins, patientes et amis ont participé à la conférence d'Europa Donna Luxembourg (EDL) « Comprendre, prévenir et dépister le cancer du sein », un sujet important que l'association a soulevé et discuté au cours de ces dernières 22 années.

Le rapport d'activités 2023

21^{ème} Broschkriibslaf au Parc de Hesperange

Plein succès pour la 21^{ème} édition du Broschkriibslaf ! Le 7 octobre 2023, avec les inscriptions de dernière minute, environ 2 200 participants étaient présents dans le parc de Hesperange lors du coup d'envoi du Broschkriibslaf 2023. Dans la joie et la bonne humeur, les coureurs, vêtus surtout en rose, se sont lancés dans la course solidaire à travers le verdoyant parc de Hesperange. Beaucoup d'entre eux étaient accompagnés de leurs enfants ou de leurs chiens. Le tout s'est déroulé dans une ambiance décontractée, chaleureuse et très animée ! Plus de 40 groupes de tous les secteurs ont participé à la course et les trois plus nombreux d'entre eux se sont vu remettre un trophée très apprécié, réalisé par l'artiste Giulia Valenzano : Hôpitaux Robert Schuman, Atert-Lycée Redange et Zumba Frisange.

L'année 2023 a été marquée par l'introduction du Broschkriibslaf virtuel : beaucoup d'intéressés, qui n'ont pas pu participer à l'événement en personne, ont choisi de marcher, courir, faire du vélo, du spinning, du fitness, du yoga, de la natation, du golf, du jardinage, ou toute autre activité sportive de leur choix, à la date de leur convenance. Nous vous remercions pour toutes les photos que vous nous avez envoyées et que nous avons fièrement publiées sur notre site ! L'événement était une fois de plus l'occasion pour Europa Donna Luxembourg et les associations présentes de sensibiliser le public à l'importance des activités physiques dans la prévention du cancer du sein et de collecter simultanément des fonds en vue de soutenir les personnes concernées ainsi que leurs familles.

Un grand Merci à tous les participants, qui furent exceptionnels, ainsi qu'à tous les sponsors, associations et bénévoles. Le prochain Broschkriibslaf aura lieu le samedi 5 octobre au Parc de Hesperange.



Projets de sensibilisation dans les établissements hospitaliers et sociétés



Séances de sensibilisation et d'information pendant Octobre Rose

Bon nombre de firmes et entreprises ont invité Europa Donna pour parler du cancer du sein, de la prévention, des facteurs de risque, du diagnostic, des traitements et des soins de support recommandés par l'association. Nous étions présents dans les entités suivantes : AG2R La Mondiale, CFL, Centre de réhabilitation du Château de Colpach, Cour de Justice de l'Union Européenne, DHL, Linklaters Luxembourg, Lombard International Assurance SA, Päiperléck, Société Générale Luxembourg, 5 ministères (Mobilité et Travaux publics, Logement, Environnement, Énergie, Sécurité intérieure).



Les sociétés à nos côtés pendant Octobre Rose

Feeling Lingerie, Acuitis maison d'optique et d'audition, Cocottes home-made food, Chocolaterie Genaveh, Boulangerie Paul, Traiteur Kaempff-Kohler et Trisport nous ont soutenus pendant Octobre Rose par des ventes et créations originales, telles que chocolats, éclairs, fromage, lunettes roses ou des dons.



Plus de 7.000 rubans roses ont été distribués pendant le mois d'octobre, mois international de sensibilisation au cancer du sein. N'hésitez pas nous en demander.



Un grand Merci à toutes les entreprises et à tous les magasins qui ont participé à la sensibilisation au cancer du sein en octobre, en collaboration avec Europa Donna Luxembourg !

Randonnée « Charité »

EDL a participé à une randonnée de charité organisée par l'association «Schëfflenger Kriibshëllef asbl» qui est d'ailleurs un sponsor fidèle d'Europa Donna Luxembourg.



Le rapport d'activités 2023

Participation à des conférences européennes

Au cours de l'année 2023 Europa Donna Luxembourg a participé à 2 conférences :

- 16th Europa Donna Pan-European Conference
- 2^{ème} congrès « Simply the Breast » Europa Donna Schweiz

Rencontre entre les Breast Care Nurses et les firmes de lingerie Amoena et Anita

À l'invitation d'Europa Donna Luxembourg, les infirmières spécialisées en soins du sein des quatre établissements hospitaliers prenant en charge les patients atteints de cancer du sein, ainsi que les représentants des entreprises Anita et Amoena, se sont réunis dans les locaux d'EDL. L'objectif de cette réunion était de présenter les nouvelles collections de lingerie et de maillots de bain, ainsi que les dernières avancées en matière de prothèses mammaires. Les entreprises ont fourni des catalogues et du matériel de démonstration pour les cliniques. Ce fut un échange fructueux de connaissances dans une ambiance conviviale.



Don de prothèses mammaires au Kirghizistan

Depuis l'année 2021, Europa Donna Luxembourg collecte des prothèses mammaires externes en silicone pour les femmes au Kirghizistan atteintes d'un cancer de sein et ayant subi une mastectomie. Nous sommes ravis de vous informer qu'en janvier et septembre 2023 nous avons fait un don de 41 prothèses mammaires externes en silicone, 58 soutiens-gorges, 62 bonnets et 16 perruques à la Fondation publique Ergene – Association des soins palliatifs à Bichkek, Kirghizistan.

Madame Tursun Aitbaeva, une femme formidable, résidente au Luxembourg, a organisé et financé l'expédition du colis vers son pays. Nous présentons tous nos remerciements aux donatrices ainsi qu'à Madame Tursun. Les dons des prothèses mammaires, de bonnets et de perruques sont toujours les bienvenus. La collecte continue. N'hésitez pas à nous contacter.

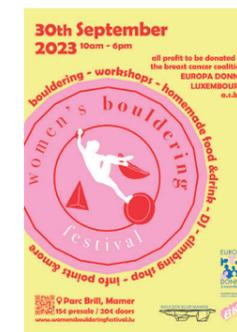
Partenariat avec la Fondation Cancer

La Fondation Cancer a dévoilé le 8 mars 2023 sa stratégie nationale Génération Sans Tabac, dont l'ambition est de permettre aux enfants et aux jeunes d'aujourd'hui de devenir la première génération à vivre dans un environnement sans fumée d'ici 2040. Europa Donna Luxembourg est honorée de prendre part en tant que partenaire à ce projet.



Partenariat avec le Women's Bouldering Festival

Le 30 septembre 2023, le « Boulder Klub Lëtzebuerg » (BKL) et le « Boulder Klub Mamer » (BKM) ont organisé la première édition du Festival d'Escalade Féminin (WBF) au Parc Brill à Mamer. Un festival pour célébrer et soutenir les femmes dans le sport de l'escalade en bloc et pour sensibiliser et collecter des fonds. Avec la participation de plus de 100 personnes et un don à Europa Donna Luxembourg, le festival a été un grand succès. Les deux clubs d'escalade ont décidé d'organiser une 2^e édition en collaboration avec Europa Donna Luxembourg qui aura lieu le 28 septembre 2024.



Événement spécial - 10 ans du Registre National du Cancer

Europa Donna Luxembourg était présente lors du 10^{ème} anniversaire du Registre National du Cancer (RNC) le 5 octobre 2023 à l'Hôtel Parc Belle-vue à Luxembourg-Ville.



Remises de chèque – Merci !



Le rapport d'activités 2023

Prise en charge partielle de séances

En acupuncture, réflexologie plantaire, sophrologie, yoga/méditation, massage ayurvédique, aromathérapie, reiki, soins capillaires, Qi Gong, Art-Thérapie, Aroma-Soins, Soins Socio-Esthétiques, Nutrithérapie et conseil nutritionnels, Tatouage sur reconstruction mammaire, Conseil en image et coaching en image et Coaching de vie ou de transition.

L'objectif est de soutenir les personnes dans un réel besoin de soins de support visant à améliorer leur qualité de vie et à alléger les périodes les plus difficiles de leur parcours de soins.

Pour les membres d'Europa Donna qui ont un cancer du sein, les séances sont prises en charge financièrement à 50 % par l'association jusqu'à un maximum de 300€ par année, renouvelable chaque année, tous soins de supports cumulés. C'est un système équitable choisi par Europa Donna afin de pouvoir offrir ce service à autant de femmes que possible.

En 2023 plus de 38 femmes ont profité d'un total de 165 séances de soins de support.

Plus d'informations sur notre site internet europadonna.lu



Distribution de coussins de cœur, de sacs à redon, de soutien-gorges et du magazine Mamma Mia

Plus de 130 coussins et 331 sacs à redon ont été distribués dans les cliniques par les Breast Care Nurses et le personnel de soins. Les coussins de cœur sont cousus avec beaucoup d'enthousiasme par des ferventes de la couture au « Clubhaus beim Kiosk » à Schifflange, au Club Senior à Kehlen et Warken et par d'autres groupes de femmes individuelles.

171 Kits Sandra (soutiens avec prothèse provisoire), sponsorisés par la firme Amoena, ont été distribués dans les cliniques par les infirmières aux femmes opérées du sein.

Chaque année, EDL finance 30 abonnements du magazine allemand **Mamma Mia** qui traite tous les sujets du cancer du sein. Les magazines sont mis à disposition des patients et de toute personne intéressée dans les hôpitaux et sur nos stands d'information.

Mise à jour de la liste de certains professionnels de santé sur le site web

- Liste des kinésithérapeutes qui se sont spécialisés en drainage lymphatique et la mobilisation de l'épaule après une chirurgie du sein.
- Liste des coiffeurs qui offrent un service spécialisé en vente de per-ruques.
- Liste des points de vente pour prothèses mammaires et lingerie adaptée et qui donnent des conseils adaptés et professionnels.

Projets en 2024

- Broschkriibslaf au Parc de Hesperange le 05/10/2024
- Continuation du projet d'Aide Familiale, des groupes de parole et de l'écoute individuelle
- Sensibilisation et information dans les firmes, sociétés et clubs
- Promotion du projet Soins de support avec un nouveau dépliant, une conférence de presse et une journée découverte pour le public
- Café Donna Luxembourg
Rendez-vous chaque dernier jeudi du mois au Café Donna Luxembourg pour prendre un thé, un café ou un verre pour écouter et discuter dans un cadre convivial et sans jugement, s'entraider, échanger sur le retour au travail ou tout simplement pour aller à la rencontre d'autres personnes au Luxembourg qui sont concernées par un cancer du sein. L'endroit et les dates sont repris dans l'agenda sur notre site. Pour les personnes intéressées, veuillez envoyer un courriel à contact@europadonna.lu



Visitez notre nouveau site internet
www.europadonna.lu



Scannez pour découvrir notre nouveau site internet

Notre tout nouveau site internet vient d'être publié en mai 2024 : il présente une structure plus claire et offre une expérience de lecture plus plaisante !

Équipé de son propre moteur de recherche, il permet aux utilisateurs de s'informer de manière plus efficace et rapide.

Une attention particulière a été accordée à la présentation des soins de support, un projet phare de notre association.

Notre agenda offre une vue des dates de notre groupe de parole professionnalisé et de notre « Café Donna », une rencontre récréative mensuelle.

Nous vous invitons chaleureusement à explorer notre nouveau site et à nous faire part de vos suggestions pour améliorer encore l'expérience.

Un grand Merci à Netty Thines et Baris Celik de l'agence Médiation pour leurs conseils et leur travail !



Besoin de soutien

Nous avons besoin de votre soutien financier pour garantir la continuation de nos services et activités dans le futur.

Faites un don!
CCPL LU09 1111 2127 0581 0000
CCRA LU92 0090 0000 4628 8007

Un grand MERCI d'avance!



Bilan financier 2023

Recettes

Dons privés, décès, firmes, oct. rose	42.710,00€
Broschkriibslaf	77.188,20€
Subside Ministère de la Santé	5.000,00€
Cotisations	11.855,00€
Intérêts bancaires/ Recette Contributions	4.950,79€

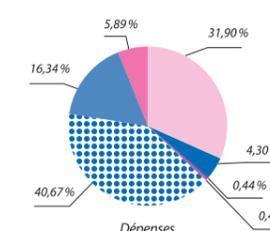
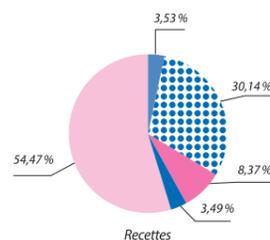
Total 141.703,99€

Dépenses

Frais administratifs	43.578,42€
Projets	55.559,36€
Broschkriibslaf	22.324,23€
Layout/Print/Mailchimp	5.875,76€
Soins de support	8.039,79€
Cotisations	600,00€
Frais bancaires	622,07€

Total 136.559,63€

Résultat de l'exercice 5.144,36€.



Europa Donna Luxembourg asbl
Coalition européenne contre le cancer du sein
1b rue Thomas Edison
L-1445 Strassen
Tél.: 621 47 83 94
contact@europadonna.lu
www.europadonna.lu

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

Éditeurs: Mariette Fischbach, Rose Ferreira, Dany Frank

Mise en page: Marc Wilmes Design

Impression: Schlimé (800 exemplaires)

22. Broschkriibslaf

Samedi, le 5 octobre 2024

Parcours de 5 km

Jogging / (Nordic) Walking

Nouveau circuit vaste et dégagé dans le parc de Hesperange et dans les rues de Fentange

Rendez-vous, départ et arrivée

au parc près du Centre Joseph Altmann

9, rue de Bettembourg L-5018 Hesperange

> Parking limité aux alentours du parc

> Navette à partir du P&R Howald, possibilité de parking au Cactus à Howald

> Accès en bus, train et tram : voir sous www.mobiliteit.lu

Un village BKL vous accueillera dans le parc près du Centre Joseph Altmann. Offre de restauration variée par Cactus S.A.

8h30 à 10h Retrait des dossards et inscriptions de dernières minutes au Centre Joseph Altmann

9h30 Discours des ministres, des autorités politiques
Remise des prix aux trois plus grandes équipes
Warm-up

10h00 Signal de départ pour la course

Rejoignez-nous dans la joie et la bonne humeur dans le parc de Hesperange !



BKL virtuel

Une autre façon de participer au BKL :

Faites vos inscriptions en individuel ou en groupe avant le 04/10/2024 pour recevoir un dossard (qui vous sera envoyé par email).

Pratiquez votre activité physique entre le 01/10 et le 31/10/2024 et envoyez-nous, si vous le désirez, une photo pour notre galerie.



Inscriptions et informations pratiques sur www.broschkriibslaf.lu

Main sponsor



Gold



Silver



Linklaters

ALLEN & OVERY



Bronze



Partners



LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG

Avec le soutien du ministère des Sports, le ministère de l'Égalité des genres et de la Diversité et du ministère de la Santé et de la Sécurité sociale